ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении первенства Лицея №10 им.Д.И.Менделеева по «Школьному фестивалю ГТО» в 2015- 2016учебном году.

1.Цели и задачи:

1.Привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
2.Улучшение спортивно-массовой работы с детьми.
3.Привлечение детей к сдаче норм ГТО.
4. Укрепление дружественных связей между школьниками.

2.Место и время проведения соревнований.

Соревнования проводятся среди команд 3 -х 2-х классов в спортзале МОУ Лицей № 10 им. Д. И. Менделеева

3.Дата проведения:

14.04.2016.- 14ч 30мин

4.Руководство проведением соревнований.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований возлагается на зам. директора по ВР. Сенгаеву О.А. Непосредственное проведение соревнования возлагается на главного судью соревнований Князькова А.Н.
Судьи соревнований Раздымахина Г.С.; Горохова Л.В.

5.Участники соревнований.

В соревнованиях принимают участие учащиеся 2-х классов и 3-х классов
Состав команды – 5 человек (2 мальчика, 2 девочки , 1 руководитель команды). На площадке одновременно находятся 30 человек.

Команда допускается при наличии
спортивной формы и обуви–ОБЯЗАТЕЛЬНО!.

6. Подведение итогов.

Соревнования состоит из 4 этапов.
При подсчете результатов учитывается очки набранные участником на каждом этапе соревнований. Победитель выявляется по наибольшему количеству очков.

7. Награждение.

Команды и участники , занявшие 1-3 места награждаются грамотами Лицея.

Протокол соревнований _____ класса

Фамилия имя	Подтягива-ние , отжимания	Наклон (см)	Прыжок в длину (см)	Пресс (30 сек)
Итого				

Место_____

Сценарий.
Школьный фестиваль ГТО.

Парад участников. Под музыку участники входят в спортзал. Построение.
Приветствие участников соревнований. Представление судей и членов жюри. Проведение разминки.
Ведущий проводит зарядку
Каждый участник проходит 4 испытания

1. Прыжок в длину с места (2 попытки).
2. Наклоны.
3. Сгибание туловища (количество за 30 секунд).
4. Отжимания (девочки) и подтягивания (мальчики).

Участники будут разбиты на этапы. На каждом этапе работают судьи, которые будут оценивать результаты и правильность выполнения упражнений.

Этапы:

Этап 1.
3-4 класс, девочки – прыжки в длину.
3-4 класс, мальчики – подтягивания.
2 класс, девочки и мальчики – пресс.
1 класс, девочки и мальчики – наклоны.
Подведение судьями промежуточных результатов

Этап 2.
1-2 класс, девочки – прыжки в длину.
1-2 класс, мальчики – подтягивания.
3 класс, девочки и мальчики – пресс.
4 класс, девочки и мальчики – наклоны.
Подведение судьями промежуточных результатов

Этап 3.
3-4 класс, мальчики – прыжки в длину.
3-4 класс, девочки – отжимания.
2 класс, девочки и мальчики – наклоны.
1 класс, девочки и мальчики – пресс.
Подведение судьями промежуточных результатов

Этап 4.
4 класс, девочки и мальчики – пресс.
3 класс, девочки и мальчики – наклоны.
1-2 класс, мальчики – прыжки в длину.
1-2 класс, девочки – отжимания.
Подведение итогов!

Награждение проводится в командном и личном зачетах
ФОТО